

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М.Нужняк

МЕНЮ	Дата	15.03.2023	Масса порций	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная "Дружба"			200	232
Чай с молоками сахаром			200	59
Бүтерброд с маслом			40	146
<b>Завтрак II</b>				
Сок фруктовый			100	46
<b>Обед</b>				
Икра кабачковая (промышленного производства)			50	47
Борщ с капустой с картофелем			200	79
Плов			200	392
Компот из смеси суш.груш			200	89
Хлеб ржаной			40	110
<b>Полдник</b>				
Кисломолочный продукт			200	88
Батон			40	100
<b>Ужин</b>				
Суп картофельный с крупой			200	90
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экст.			200	76
Хлеб пшеничный			30	64
<b>Итого калорий в день</b>				1618